

## La experiencia de vivir libre del juego compulsivo

Soy Jugadora Compulsiva en proceso de recuperación, durante 15 años aproximadamente viví en un mundo de fantasía en el cual pensaba que yo gobernaba mi vida y que algún día un golpe de suerte me sacaría de todas las deudas a que había acumulado a causa del juego compulsivo.

No sé en qué momento los días se convirtieron en años y me perdí de cosas tan bonitas como disfrutar de mis hijos, pasear con la familia, trabajar con dedicación, progresar con esfuerzo sin mentiras ni engaños.

A raíz del juego compulsivo llegué al punto de nunca tener dinero suficiente para ir a conocer el mar con mi familia, creía que cuando ganara en grande me desplazaría hasta la playa y disfrutaría del mar con toda mi familia.

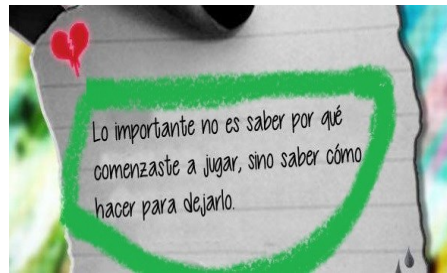
Hace dos meses conozco el programa de Jugadores Anónimos, no he vuelto a jugar y siento que tengo una nueva vida, llena de esperanza e ilusiones, los deseos de vivir del juego se han desvanecido y la felicidad me ha invadido por completo cuando a comienzos del mes de febrero algunos compañeros del grupo me invitaron a participar del III Foro Nacional de Servicios de Jugadores Anónimos Colombia, sentí un poco de temor ya que es muy poco tiempo lo que llevo en la comunidad y pensé que no tenía mucho para ofrecer en un encuentro de esta magnitud, sin embargo la motivación del grupo fue determinante y decidí participar.

Gracias a mi Poder Superior pude asistir, me encuentro muy feliz porque aprendí más cosas sobre la ludopatía y sobre Jugadores Anónimos, además conocí más personas que habían padecido los mismos sufrimientos a causa del juego compulsivo y ahora llevan vidas normales.

Con gratitud puedo decir que después de muchos años de vida e intentos fallidos conocí la playa y el mar, disfruté de la armonía de un grupo de Jugadores Anónimos en recuperación que fortalecieron mi proceso con la participación en un taller de paso 11 permitiéndome hacer algo que nunca había hecho en mi vida: practicar la oración y la meditación.

Ya estoy preparando el tiempo y el dinero para participar activamente en el III Foro en la ciudad de Sabaneta y continuar compartiendo las experiencias, fortalezas y esperanzas.

(Compartir de un miembro de JA)



**Agradecemos a todos los compañeros que deseen aportar sugerencias, expresiones artísticas, información o un compartir de sus experiencias, enviarlas a:**  
jacolombiaosg@gmail.com    Whatsapp: 3103845185

El éxito de este boletín informativo estará en manos de los RSG quienes serán los encargados de la distribución en sus respectivos grupos.

**En jugadores anónimos estamos para ayudarte!**

# LLEVANDO EL MENSAJE

Nº 26



**BOLETÍN INFORMATIVO**  
**Febrero 2018**  
**Oficina de Servicios Generales**  
**Comité de Literatura**

## EDITORIAL

### II Foro Nacional de Servicios

Los días 3 y 4 de febrero del presente año se llevó a cabo el II Foro Nacional de Servicios de Jugadores Anónimos Colombia en la acogedora ciudad de Cartagena de Indias. El grupo la Fe fue el anfitrión y coordinador general del evento, en el cual todos los asistentes tuvimos la oportunidad de compartir experiencias, fortalezas y esperanzas respecto a los servicios que se prestan dentro de la comunidad e incluso manifestar nuestras inquietudes frente a dudas sobre la literatura, la estructura de la OSG y las redes sociales en Jugadores Anónimos. Agradeciendo al comité organizador el impecable trabajo ejecutado para que el evento fuera todo un éxito y a todos los asistentes agradeciéndoles su participación activa en el foro, a continuación se comparten algunas conclusiones del evento, las cuales serán transmitidas en su totalidad por los RSG de cada grupo:

**1. PASOS DE RECUPERACIÓN:** El programa de Recuperación que brinda JA, es una herramienta eficaz para controlar la obsesión por el juego y restaurar las vidas deterioradas por la ludopatía, está diseñado para ser trabajado a nivel personal, grupal y también con el apoyo de un padrino. **2. PASOS DE UNIDAD:** Se recalcó todo el crecimiento y fortalecimiento que ha tenido JA Colombia y los grandes avances que se han realizado para que próximamente se cuente con el apoyo de una oficina física de Jugadores Anónimos Colombia. **3. CÓDIGO DE GUÍAS:** Se realizó un contraste entre el Código de Guías y la estructuración histórica que ha tenido JA en el país, si bien se detectaron algunos desaciertos también se demostró con entera integridad que es más lo que se ha avanzado en pro de la comunidad y los cientos de vidas que han encontrado en JA una solución a su problema de Juego Compulsivo que los errores que se hayan podido cometer en el proceso de consolidación de la comunidad. **4. LAS REDES SOCIALES Y JA:** Se compartió la imperiosa necesidad de preservar el anonimato personal y de cada miembro de JA, recordando que *“el anonimato es la base espiritual del programa”*, para lo cual las redes sociales pueden llegar a ser perjudiciales.

De igual manera se determinó que el III Foro Nacional de Servicios se llevará a cabo en la cálida ciudad de Sabaneta Antioquia y que el grupo anfitrión será Los Doce Pasos.

Desde ya invitamos a todos los miembros de JA Colombia a involucrarse activamente en el servicio y a participar activamente en los foros y congresos de la Comunidad con el fin de continuar fortaleciéndonos y estructurándonos cada día de tal manera que podamos cumplir nuestro objetivo primordial: **LLEVAR EL MENSAJE AL JUGADOR COMPULSIVO QUE AÚN ESTÁ SUFRIENDO.**

## ¿Qué es Jugadores Anónimos?

Jugadores Anónimos, es una comunidad de hombres y mujeres donde comparten sus experiencias, fortalezas y esperanzas para resolver un problema común y ayudar a otros jugadores a recuperarse. El único requisito para ser miembro es “querer dejar de jugar”; no hay cuotas ni honorarios que pagar para ser miembro de Jugadores Anónimos, nos sostenemos con nuestras propias contribuciones. Jugadores Anónimos no está aliado con ninguna secta, creencia religiosa, grupo político, organización o institución y no participa en ninguna controversia, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo principal es dejar de jugar y ayudar a otros jugadores compulsivos a hacer lo mismo.

## LOS DOCE PASOS DE RECUPERACIÓN

*“Sugerimos que cada grupo pase tanto tiempo como sea posible trabajando continuamente cada uno de los Doce Pasos de Recuperación. En varias regiones en todo el mundo se llevan a cabo reuniones especiales de Pasos de Jugadores Anónimos. En los lugares donde se llevan a cabo tales reuniones, la recuperación individual tiene más éxito”.* (Un Principio Nuevo, cap. 4 pág. 37)

## LOS DOCE PASOS DE UNIDAD

*“El programa de Unidad de Jugadores Anónimos es un marco de referencia para el bienestar de los grupos individuales y de la Comunidad en su totalidad. El programa de unidad se delinea en Doce Pasos y tiene la intención de asegurar la continuidad y perpetuidad de Jugadores Anónimos”.* (Un Principio Nuevo Cap. 5 Pág. 57)



LINEA VIDA NACIONAL

**24 HORAS SALVANDO VIDAS**

CONTÁCTANOS:

321 3281876

314 2054872

## ANIVERSARIOS

Luz A. 6 años. Grupo Los Doce Pasos. Sabaneta Antioquia. Invita 10 de febrero.  
Omar M. 2 años. Bucaramanga. La Solución Invita 22 de Febrero.  
Grupo Fénix. 2do aniversario de grupo. Cúcuta Invita 12 de Marzo  
Roberto A. 2 años. Cartagena. Grupo La Fé Invita 9 de marzo.

## EVENTOS:

- IX Congreso Nacional de JA Colombia en Bucaramanga Junio 10 y 11 del 2018  
Inscripciones Abiertas!
- V Congreso Hispano de Jugadores Anónimos. Puerto Vallarta. México. 1,2 y 3 de Junio de 2018.
- III Foro Nacional de Servicios JA Colombia en Sabaneta Antioquia 2019.

## TALLERES

- Taller de Paso 11 todos los miércoles de 4:30 p.m. a 5:30 p.m. grupo “La Alegría de Vivir” Pereira Cra. 7 # 13-36
- Taller de Paso 11 todos los viernes de 7:00 pm a 8:30 p.m. grupo “La Solución” de Bucaramanga.
- Taller de Paso 11 los domingos a las 8:00 a.m. grupo “Fénix” de Cúcuta.
- Taller Código de Guías Grupo “Vida Nueva”. 28 de Febrero. 6 pm. Bogotá.

*La práctica del Programa de  
Recuperación de Jugadores  
Anónimos puede asegurar a cada  
persona que tenga un problema de  
juego, que no necesitan hacer nunca  
otra apuesta mientras vivan.  
Un principio nuevo. Pág 37*

## ¿Por qué son anónimos los miembros de JA?

Porque es importante para **mantener la unidad** dentro de los grupos. Por medio de su práctica al nivel prensa, radio, películas, televisión e internet, hemos **eliminado**, la posibilidad de que se dé fama y reconocimiento a los miembros en particular; por lo tanto no nos hemos enfrentado a luchas internas por el poder o el prestigio